

▼ TOP20の職業をチェック! 「興味・関心～は○」「得意・自信～は○」「TOP20に無いが興味があるものは●」

事務関連の仕事	どんなおシゴト? (見出し)	なるにはモデル 学ぶ内容(例)	カタログ 掲載P
16 営業事務・営業サポート	営業担当者が効率よく働けるよう、事務・手続きの補佐をする	経済学、経営学、商学、ビジネス系専門分野など	18
17 秘書・受付	重役の仕事や来客者の訪問がスムーズに進むようにサポートする	経営学、社会学、ビジネス系専門分野など	19
18 企画業務	事業統括部門で、売上げ数字の管理と計画を行い、業績をアップさせる	経済学、経営学、商学、ビジネス系専門分野など	19
20 人事・労務	会社の従業員の管理・育成、さまざまな手続きやサービスを行う	法学、経営学、教育学、ビジネス系専門分野など	20
22 総務・業務	会社の従業員のためにさまざまなサービスを行う	経営学、商学、法学、ビジネス系専門分野など	21
24 経理・財務・会計	会社に入社するお金の記録し、経営に必要なお金を調達する	経営学、商学、法学、ビジネス系専門分野など	22
38 国際・貿易事務	輸出や輸入の際の専門的な書類を作る	外国語学、商学、国際専門分野など	29
113 医療事務・医療秘書	病院の受付や会計、秘書などの実務をテキパキ処理していく	情報学、医学、薬学、医療系専門分野など	67
販売・接客関連の仕事	どんなおシゴト? (見出し)	なるにはモデル 学ぶ内容(例)	カタログ 掲載P
12 営業(企業向け・既存顧客中心)	同じお客様に定期的な営業をしながら、取引を増やしていく	経済学、経営学、商学、ビジネス系専門分野など	16
13 営業(企業向け・新規顧客中心)	これまで取引がない企業に初めて商品やサービスを買ってもらう	経済学、経営学、商学、ビジネス系専門分野など	17
14 営業(個人向け・既存顧客中心)	同じお客様の自宅に定期的に訪問し、取引を増やしていく	経済学、経営学、商学、ビジネス系専門分野など	17
15 営業(個人向け・新規顧客中心)	買ったことがない人に初めて商品やサービスを買ってもらう	経済学、経営学、商学、ビジネス系専門分野など	18
31 販売職	店に訪れたお客様が、商品を買やすいように工夫して売り上げを伸ばす	経済学、商学、社会学、ビジネス系専門分野など	26
32 販売促進	お客様と直に接している強みを活かし、商品を提案してメーカーに発注する	社会学、経営学、経済学、商学、ビジネス系専門分野など	26
33 スーパーバイザー	担当店舗を定期的に巡回して、経営アドバイスをする	経営学、商学、経済学、ビジネス系専門分野など	27
34 流通・小売店店長	責任者として、スタッフ、商品、店内すべてに目を配り店の業績を上げる	経営学、商学、経済学、ビジネス系専門分野など	27
41 ツアーコンダクター・ツアープランナー	お客様が喜ぶ旅行プランを立て準備や手配、販売、添乗をする	社会学、外国語学、国際・語学系専門分野など	31
42 ホテル・旅館接客	滞在中、お客様が気持ちよく過ごせるよう、さまざまなサービスをする	社会学、経営学、外国語学、国際・観光系専門分野など	31
製造・建築関連の仕事	どんなおシゴト? (見出し)	なるにはモデル 学ぶ内容(例)	カタログ 掲載P
77 作業管理・保守管理	計画通りに作業や運転が行われるよう、人員配置や機材を調整する	機械工学、システム工学、情報工学、機械系専門分野など	49
78 生産管理・品質管理	生産計画を立て工場をコントロールしたり、不良品を防ぐ方法を考える	機械工学、電気工学、システム工学、情報工学、機械系専門分野など	49
79 機械組立・修理	組立図面に従い、精密に作業して製品やシステムを完成させる	機械工学、システム工学、航空・船舶・自動車工学、機械系専門分野など	50
80 電気機器組立・修理	組立図面に従い、精密に配線して電気機器を完成させる	電気工学、電子工学、システム工学、電気・電子系専門分野など	50
81 金属加工作業	加工機材を操作し、設計図どおりさまざまな金属を加工する	機械工学、材料・マテリアル工学、システム工学、機械系専門分野など	51
82 自動車整備士・メカニック	自動車の故障や異常を発見し、適切に修理して事故を防ぐ	機械工学、材料・マテリアル工学、システム工学、機械系専門分野など	51
83 電気工事・設備工事	建物の建設工事で電気配線や空調、給排水設備を設置する	電気工学、機械工学、システム工学、電気・機械系専門分野など	52
88 施工管理	建設現場の各工事のスケジュールを立て、進行と品質と安全を管理	建築工学、土木工学、環境工学、建築・土木系専門分野など	54
90 建築作業・施工・大工	専門技術をもち、建築現場で実際に手を動かして、建物をつくる	建築、土木学、建築・建築系専門分野など	55
公務員・福祉関連の仕事	どんなおシゴト? (見出し)	なるにはモデル 学ぶ内容(例)	カタログ 掲載P
01 国家公務員	「国民全体」の、生活や労働・福祉・安全・便利のために働く	法学、農学ほか理学・工業系学問、法律・公務員系専門分野など	11
02 地方公務員	地域の公共施設で住民のためのサービスを考え、実行する	法学、農学ほか理学・工業系学問、法律・公務員系専門分野など	11
03 警察官	犯罪を防ぎ、危険を排除して、安全・安心な社会をつくる	法学、公務員系専門分野など	12
04 消防士・救急隊員	火災や事故などの消火・救助活動、予防活動を通して地域の安全を守る	法学、化学、公務員系専門分野など	12
105 ケアマネジャー	介護が必要な人が適切なサービスが受けられるように手続きする	福祉学、看護学、保健・衛生学、福祉系専門分野など	63
106 介護福祉士	お年寄りや身体に障がいのある人を、心身ともに支える	厚生労働大臣が指定する介護福祉士養成施設で2年以上学び卒業	63
107 訪問介護員(ホームヘルパー)	身体の不自由な人のために、身体面や生活のサポートをする	福祉学、看護学、保健・衛生学、福祉系専門分野など	64

① 「興味関心から見たタイプ」の結果から、上位3つのタイプを書き出し、それぞれの項目に思い当たる経験やその感想を記入してみよう!

記号	タイプ名	記号	タイプ名	記号	タイプ名
	%		%		%
思い当たる経験や感想:		思い当たる経験や感想:		思い当たる経験や感想:	

② 「興味・関心」と「得意・自信」からみた職業適性TOP20をみて、左の表にある仕事をチェックしよう! 「興味・関心～は○」「得意・自信～は○」「TOP20に無かったが、興味があるものは●」また、左の表には無いが、将来の仕事として興味をもった職業があれば、書き出しておこう!

左の表以外で興味のある職業

--

③ 左の表でチェックした職業の中から3つの職種を選び、「仕事カタログ」で調べてみよう! (②で記入した左の表以外で興味のある職業でも可)

職業名1:	職業名1:	職業名1:
選んだ理由:	選んだ理由:	選んだ理由:
自分が興味をもったこと、気がついたこと:	自分が興味をもったこと、気がついたこと:	自分が興味をもったこと、気がついたこと:
なるにはモデルで気がついたこと	なるにはモデルで気がついたこと	なるにはモデルで気がついたこと

④ 全体を通してまとめてみよう(診断結果を見て感じたこと、調べてみて高校のうちに頑張りたいと思ったこと、進路について考えたことなど)

	担当の先生から:
--	----------

このワークシートは商業分野から就職する職業などを理解するためのものです。(全123の職業のうち34の職業に注目)
※R-CAP(typeG)で出てくる職業以外にもたくさんの仕事や呼び方の異なるものもあります。また仕事カタログの内容は、あくまでも、その職業の一部の例ですので、ホームページや社会人へのインタビューなどでさらに詳しく調べてみましょう。

※ R-CAPの全体の見方については「R-CAP活用ガイド」や先生からの解説を参考にしてください。「キミのタイプ」「やりがいワードTOP20」「学問適性」も是非参考にしてみてください。